

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^てな手洗^{あら}いと咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。

睡眠と栄養も
大事やで



マメゾウくん

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



兵庫県マスコット はばタン



コマメちゃん

手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

