

第6回

武庫川女子大学栄養科学研究所 公開シンポジウム

栄養と健康のサイエンス

平成30年3月10日(土)
10:00～16:20

武庫川女子大学中央キャンパス
日下記念マルチメディア館 メディアホール

主催：武庫川女子大学栄養科学研究所
後援：西宮市・西宮市社会福祉協議会

午前の部

司会 食物栄養学科 准教授 大滝 直人

10:00 開会挨拶 栄養科学研究所 所長 福尾 惠介

10:05 **栄養科学研究所研究員によるトピックス紹介**
座長 食物栄養学科 教授 倭 英司

食品栄養部門
「フードジャーによる調理 ～お粥とおかず～」
食物栄養学科 教授 升井 洋至

食育・人材育成研究部門
「地域における健康づくり活動の進め方
～事例と今後の展望～」
食物栄養学科 教授 内藤 義彦

栄養支援科学部門
「中高年女性の減量とバランス食」
栄養クリニック 助手 田中 弥生

高齢者栄養科学部門
「地域高齢者の暮らしを支える栄養・食生活支援」
食物栄養学科 教授 前田 佳予子

11:50 昼食休憩

大学構内の食堂は春季休業中です。周辺の飲食店、コンビニをご利用ください。
飲食可能なスペースをご用意しております。

午後の部

12:50 **地域活動紹介(1)**
「音楽で楽しく健康のつどい」発表
小松分区・鳴尾西分区 音楽のつどい参加者
指導 応用音楽学科 准教授 一ノ瀬 智子

13:10 **特別講演** 座長 栄養科学研究所 所長 福尾 惠介
「脳卒中と認知症から自らを守る
～久山町研究からのメッセージ～」
公益社団法人久山生活習慣病研究所 代表理事 清原 裕

14:40 休憩

14:50 **地域活動紹介(2)**
「ひまわりエコーズと運動参加者」発表
社協鳴尾北分区 ひまわりエコーズ
指導 健康・スポーツ科学科 教授 北島 見江

15:10 **パネルディスカッション**
「高齢者を取り巻く環境と栄養科学研究所の地域での役割」
コーディネーター 栄養科学研究所 所長 福尾 惠介
地域高齢者の現状「栄養フェスタ参加高齢者調査より」
民生委員・児童委員 貴山 好江
高齢者を取り巻く社会状況の変化
西宮市社会福祉協議会 音川 礼子
武庫川女子大学栄養科学研究所での地域健康支援活動
栄養科学研究所 谷野 永和

16:15 閉会挨拶 食物栄養学科 学科長 高橋 享子

お問い合わせ
武庫川女子大学 生活環境学部事務室
〒663-8558兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3541

お車でのご来場はご遠慮ください。
自転車・原付バイクでお越しの方は駐輪場をご利用ください。