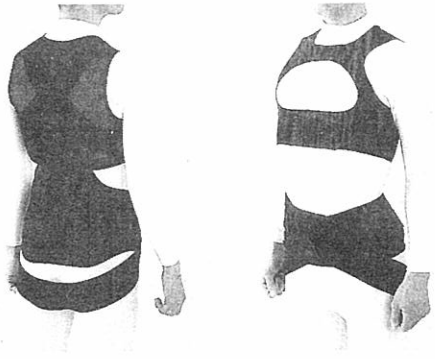


# 空気の力で腰痛予防

多くの人が悩んでいる「腰痛」。その予防を目指した「ルフトベスト」の正面(左)と背面(右)の着用イメージ。



空気の力で腰を固定し肌着感覚で身に付けられる「ルフトベスト」の正面(左)と背面(右)の着用イメージ。

## 神戸の企業 肌着感覚の「ルフトベスト」開発

販売している。空気の力で腰をしっかりと固定し、正しい姿勢を保つことで、体の負担が減るといい、肌着感覚で着心地も良いという。

厚生労働省の2013年国民生活基礎調査によると、けがや病気などの自覚症状のうち、腰痛は男性で最も多く、女性では2番目に多い。普段の姿勢や動作が原因になることがある。

同社は福祉分野に初参入し、武庫川女子大学健康・スポーツ科学部の脇谷滋之教授(整形外科医)の協力を得て開発。新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)の助成を受けた。

ルフトベストは、胸の上、胸の下、腰を固定す

る形で、背中にはX型のベルトが入っている。ずれにくい姿勢がより矯正される。胸部と腰部は分けられる。

腰部にはエアポケットがあり、電動エアポンプを使って空気を注入。空圧を利用して腰を保護、安定させる一方で、締め付けによる痛みを緩和し、包み込まれるような着心地を実現した。国内特許出願中。

同社が、ルフトベストを着用して5kgの重りを持ち上げる実験で、腰付近の筋肉使用量を調査したところ、着用しない場合に比べて4分の1に抑えられた。腰を保護し、正しい姿勢を保つことで、体に負担を掛けず、物を持てるようになる。

同社は「年齢、性別に関係なく、医療や介護、長時間のデスクワーク、立ち仕事など、腰を使う職業の人にお薦めした」としている。

1万9440円。男女兼用でサイズはS、M、L、LL。電動エアポンプ付き。アルファ技研お客様相談室078・335・5050

(藤村有希子)