

ケーブルテレビ  
ベイコム

# 11chで放送します

武庫川女子大学薬学部 × 西宮市薬剤師会 連携事業



【健康講座 2021】

『コロナフレイルに負けない！』

ロコモ体操・フレイルチェック・CogEvo脳トレ  
お薬相談・健康相談



**放送日：12月6日～12日**

**ベイコム  
11チャンネル  
(111ch)**

**12/6(月) 15:00～**  
**12/7(火) 11:00～**  
**12/8(水) 15:00～**  
**12/9(木) 19:30～**  
**12/10(金) 15:00～**  
**12/11(土) 19:30～**  
**12/12(日) 20:30～**

放送時間：各30分



**放送エリア**

【兵庫】西宮市・尼崎市・伊丹市

【大阪】大阪市(西淀川区・福島区・此花区・西区・浪速区・港区  
大正区・西成区・住之江区全域と北区、中央区の一部)

ご加入・ご視聴方法に関するお問合せ／ベイコムお客様センター

**0120-40-1173**

※電話番号のお掛け間違いに  
ご迷惑ください

【受付時間】年中無休/AM9:00～PM6:00

<http://baycom.jp>

ベイコム

検索

リモコンの**11ch**を押しても  
番組が映らないときは！



**地上デジタルテレビの  
再スキャン操作が必要です！**

再スキャンの方法は、テレビの機種・  
製法によって操作方法が異なります

※ベイ・コミュニケーションズのケーブルが接続されているご家庭でご視聴いただけます